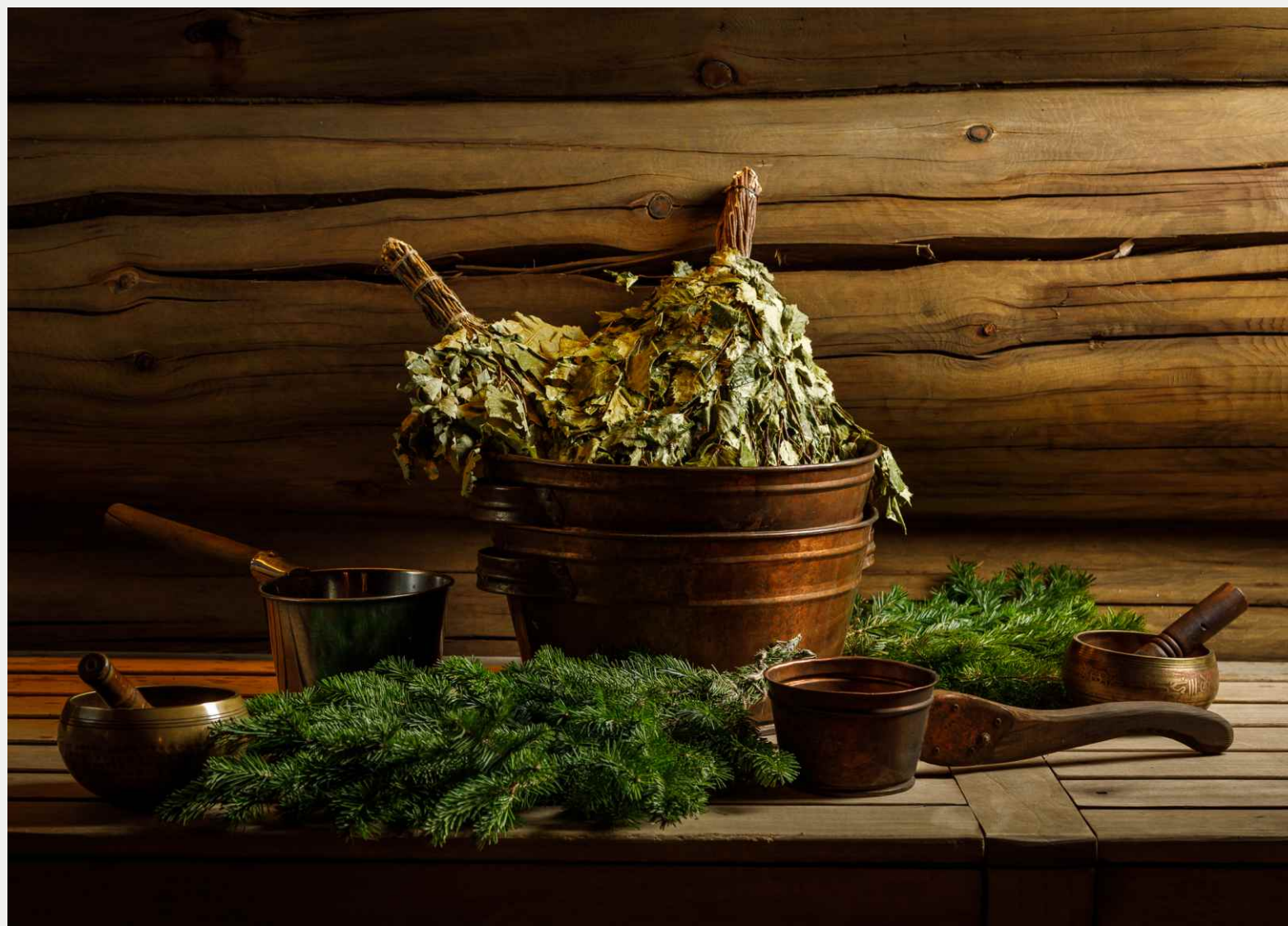




ALTAY VILLAGE

TELETSKOE



Телецкие бани



Пар костей не ломит!

В душе русского человека баня занимает особое место. С ней тесно связаны многие традиции, обычаи и культура. А любовь к березовым веникам и пару, кажется, заложена у нас на генетическом уровне.

В наших банях мы объединили старинные секреты парения и современные тенденции банного искусства, чтобы подарить вам максимальный выбор расслабляющих, тонизирующих, восстанавливающих и оздоровительных процедур.

Мы приглашаем вас погрузиться в чудесный мир русской бани, где вы сможете получить невероятное удовольствие и пользу для организма.

Наши мастера русского пара подберут для вас такую программу, которая позволит вам сделать перерыв в бесконечном круговороте событий и почувствовать всю силу алтайской природы и русской бани!





Баня на воде

Наше новое эксклюзивное предложение!

Баня на воде — место, где вы сможете провести время с максимальной пользой для души и тела. Яхта оборудована парной, открытой купелью, гостиной с кухней и открытой террасой на втором этаже. Баня рассчитана на компанию до 4 персон.

Во время вашего путешествия наша команда позаботится о том, чтобы пар в бане всегда был горячим, угощения изысканными, а ваши пожелания исполненными.

Мы предусмотрели, чтобы каждый гость мог разместиться здесь с комфортом и получил максимум удовольствия, наслаждаясь видами на Телецкое озеро из панорамных окон или с открытой террасы.

Подарите себе увлекательное, роскошное водное путешествие, которое позволит вам ощутить всю красоту алтайской природы с нового ракурса!

Стоимость аренды:

2 часа — 120 000 ₽

3 часа — 160 000 ₽

4 часа — 200 000 ₽



Предложение не является офертой. Отель оставляет за собой право изменять цены.



Баня по-серому

Предлагаем вам уникальную возможность насладиться баней по-серому с прохладным бассейном и уютной тёплой купелью.

Баня по-серому — это особый способ топки, при котором образуется мелкодисперсный пар, очень полезный для дыхательных путей. Он создаёт в бане особую атмосферу, наполненную теплом и уютом.

Холодный бассейн наполнен проточной водой из горного источника. Он станет идеальным местом для освежающего купания после парной.

Тёплая купель под открытым небом позволит вам насладиться водными процедурами на свежем воздухе.

Мастер русского пара предложит вам различные виды парений, а также оздоровительные программы и массажи, которые помогут вам расслабиться и получить незабываемые впечатления.

Не упустите возможность насладиться отдыхом в нашей уникальной бане!

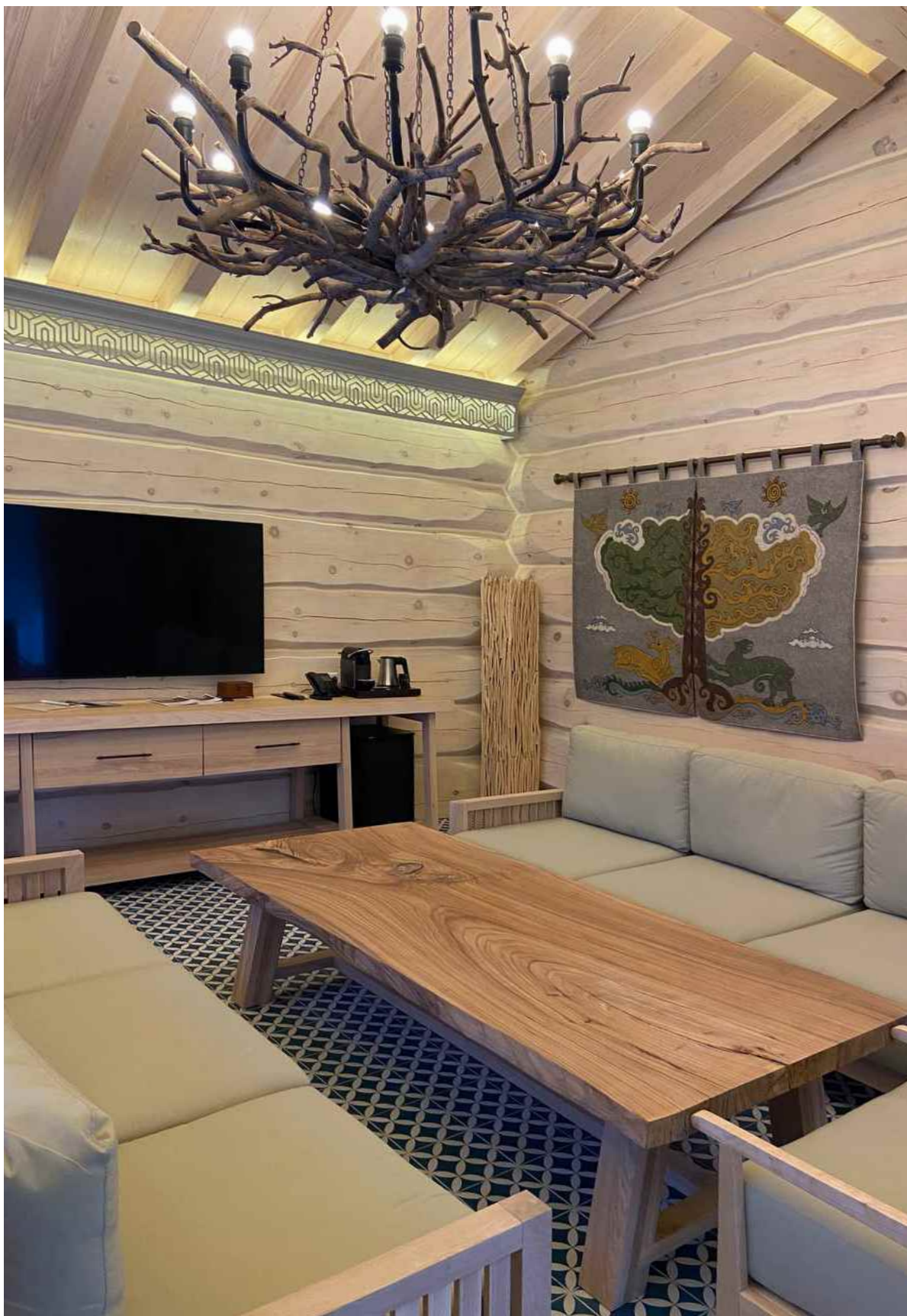
Стоимость аренды:

1 час — 15 000 ₽

4-6 часов — 60 000 ₽

Каждый последующий час после 6 часов — 8000 ₽

Минимальный период аренды — 2 часа



Кедровая баня

Кедровая баня с комбинированной печью, имеющей два выхода пара: «по-белому» и «по-серому». В бане две купели – холодная и тёплая, кедровые моечные столы и гостиная. Баня рассчитана на компанию до 7 персон. В стоимость включена профессиональная подготовка бани, экскурсия по бане от мастера русского пара, два веника на выбор, комплимент от Altay Village Teletskoe (мед, брусника и запеченное яблоко).

Стоимость аренды:

1 час — 15 000 ₽

4-6 часов — 60 000 ₽

Каждый последующий час после 6 часов – 8000 ₽

Минимальный период аренды — 2 часа



Малая баня

Баня "по-белому" с купелью на ваш выбор (теплая или холодная) и парильней вместимостью до 5 персон. Комната отдыха рассчитана на 8 персон. В стоимость включена профессиональная подготовка бани, экскурсия по бане от мастера русского пара, два веника на выбор, комплимент от Altay Village Teletskoe (мед, брусника и запеченное яблоко).

Стоимость аренды:

1 час — 8 000 ₽

4-6 часов — 30 000 ₽

Каждый последующий час после 6 часов — 5000 ₽

Минимальный период аренды — 2 часа

Парения





Классическое парение

Аккуратный разогрев всего тела по лимфатическому и венозному движению: от ног к спине, от рук к грудному отделу. В программу также входит глубокое прогревание мышц спины и ягодиц.

Продолжительность: 10-15 минут
Стоимость: 5 000 ₽

Круговое парение

Комплексный прогрев тела со всех сторон: лежа на животе, боку и спине. Круговое парение уникально тем, что позволяет одновременно прогревать мышцы спины и живота.

Продолжительность: 15-20 минут
Стоимость: 5 500 ₽





Контрастное парение

Разогрев всего тела с трех сторон, после — погружение в холодную купель или холодное парение вениками. Контрастные процедуры хорошо тренируют сосуды.

Продолжительность: 15-20 минут
Стоимость: 5 500 ₽

Веерный разогрев (до 6 человек)

Для веерного разогрева гости приглашаются в парную, где мастера создают травяной, чесночный или хреновый пар, после чего обмахивают каждого гостя опахалом.

Продолжительность: 15-20 минут
Стоимость: 5 000 ₽



Вениковое обертывание

Легкое бесконтактное парение с последующим укрыванием тела разогретыми вениками. Техника идеально подходит для глубокого и мягкого прогрева суставов и связок.

Продолжительность: 15-20 минут
Стоимость: 7 000 ₽

Парение «Двойное исцеление»

Равномерное окутывание тела паром в четыре руки, которое позволяет удвоить пользу горячего воздуха для мышц, внутренних органов и суставов.

Продолжительность: 15-20 минут
Стоимость: 7 000 ₽



Меню парений для кедровой бани №2

Лыковое мытьё

Проводится на кедровом столе с укутыванием тела пеной и бережной помывкой с помощью лыкового мочала.

Продолжительность: 20 минут
Стоимость: 6 000 ₽

Вениковое мытьё

Вениковое мытьё начинается с обволакивания всего тела пеной, которую далее растирают берёзовыми вениками.

Продолжительность: 20 минут
Стоимость: 6 000 ₽

Пенный массаж

Густой пеной покрывается всё тело, после чего производится массаж скрабирующей перчаткой.

Продолжительность: 20 минут
Стоимость: 6 000 ₽



Банные оздоровительные программы для кедровой бани №2

«Сибирский пар» с лыковым мытьём

Программа начинается с контрастного парения вениками, после которого мастер проводит массаж всего тела лыковым мочалом.

Продолжительность: 35 минут
Стоимость: 9 000 ₽

«Сибирская мыльня» с пенным массажем

Программа начинается с контрастного парения вениками, затем на кедровом столе мастер наносит пену на тело человека и проводит скрабирующий массаж банной варежкой.

Продолжительность: 35 минут
Стоимость: 9 000 ₽

«Сибирское здоровье» с вениковым массажем

Программа с контрастного парения, после перерыва нескольких минут, мягкая и приятная к телу пена растирается берёзовыми вениками.

Продолжительность: 35 минут
Стоимость: 9 000 ₽

Банные процедуры





Травяная ладка

Натуральный скраб, состоящий из измельченных алтайских трав и молотой скорлупы кедрового ореха. Эффективно омолаживает и подтягивает кожу, снимает ороговевшие слои, питает ее витаминами.

Продолжительность: 15-20 минут
Стоимость: 4 000 ₽

Медово-соляная ладка

Сочетание алтайского меда и соли способствует выведению шлаков из организма и усиленному питанию кожи.

Продолжительность: 15-20 минут
Стоимость: 4 000 ₽

Цитрусовая ладка

Лимонная кислота, содержащаяся в грейпфруте и лимоне, придает коже упругость и эластичность, а также помогает избавиться от проявлений целлюлита.

Продолжительность: 15-20 минут
Стоимость: 4 000 ₽



Звуковибрационный массаж

Техника массажа, основанная на принципе резонанса. Вибрации тибетской поющей чаши входят в ритм с внутренними вибрациями тела.

Это способствует полному расслаблению мышц и нервной системы, а также обеспечивает баланс энергетического тела с физическим.

Продолжительность: 25-30 минут
Стоимость: 5 000 ₽



Банные программы





Банная программа «Горный дух»

Банный ритуал для выносливых любителей пара, готовых к интенсивному прогреву суставов и мышц.

Продолжительность: 4 часа

Стоимость: 25 000 ₽

Банная программа «Гармония»

Глубокое расслабление всех мышц за счет обертывания тела и действия высоких температур.

Продолжительность: 3 часа

Стоимость: 18 000 ₽

Банная программа «Гармония лайт»

Завораживающий сеанс мягкого парения от наших банных мастеров с последующим погружением в звучание тибетских чаш.

Продолжительность: 2 часа

Стоимость: 14 000 ₽



Банная программа «Телецкая сила»

Вдохновляющий ритуал парения, который заряжает силой алтайской природы, окружающей Телецкое озеро.

Продолжительность: 3 часа

Стоимость: 18 000 ₽

Банная программа «Телецкая сила лайт»

Облегченная банная церемония для первого знакомства с алтайскими банями и разными техниками парения.

Продолжительность: 2 часа

Стоимость: 14 000 ₽

Банная программа «Царское парение»

Ароматерапия в парной для ингаляции лёгких, а также мягкое парение и травяная ладка для придания коже упругости и чистоты.

Продолжительность: 3 часа

Стоимость: 22 000 ₽



Банный уход для тела «Алтайская баня»

Алтайская банная программа с сибирским контрастным парением, медово-имбирной FRESH-маской для тела и восстанавливающей ягодной FRESH-маской для волос, а также расслабляющей чайной церемонией.

Продолжительность: 2 часа

Стоимость: 20 000 ₽





Легенда о семи ступенях банной отрады

В нашем мире число семь является очень символичным: семь нот, семь цветов радуги, семь чакр, семь чудес света. Банных отрад тоже семь. Чтобы понять, что это значит, достаточно вспомнить то, что на Руси раньше называлось отрадой. Так говорили о чем-то, что приносит радость и удовольствие. В этом смысле баня, несомненно, была и остается отрадой.

В нашей коллекции банных ритуалов отрадой называется комплекс процедур, после которых наступает чувство всеобъемлющей радости, которое дарит состояние внутренней гармонии и полета души. Секрет успеха состоит в том, что эти процедуры выполняются в семь этапов, в каждом из которых есть что-то уникальное и особенное.





Прожиг* (1-я ступень)

Первая отрада подготавливает организм к глубокому погружению горячим жаром, расслабляет и очищает тело, запуская чистые энергетические потоки.

Продолжительность: 7 минут

* Прожиг проводится в подарок при заказе любой из отрад

Рев медведя (2-я ступень)

Следующая ступень прогревает ноги для более плотного контакта с землей, энергия которой наполняет тело силой материального блага.

Продолжительность: 7 минут

Стоимость: 3 000 ₽

Стылый гейзер (3-я ступень)

Третья ступень является первым погружением в банную отраду. Обливание холодной минеральной водой расслабляет кожу и тогда наступает таинство телесного благоговения.

Продолжительность: 15-17 минут

Стоимость: 6 000 ₽

Шкура дракона (4-я ступень)

Четвертая ступень – преодоление старых обид и решение проблем, которые энергетически накапливаются на спине – волевой части нашего тела. Во время процедуры мастер накрывает разогретое тело горячей простыней, обливает холодной водой, и все бывшие обиды и проблемы исчезают, как старая кожа дракона.

Продолжительность: 15-17 минут

Стоимость: 6 000 ₽



Купельная зыбка (5-я ступень)

Пятая ступень — убаюкивание в теплой воде. В такие моменты тело ощущает себя как в утробе матери, где уютно и хорошо. Благодаря этому душа совершает свой первый полет в состояние гармонии.

Продолжительность: 15-17 минут
Стоимость: 6 000 ₽

Дыхательная баня (6-я ступень)

Шестая ступень – внутренняя работа над собой через дыхание и медитацию. Эта долгожданная встреча со своим подсознанием очищает мысли и освобождает эмоции.

Продолжительность: 20-25 минут
Стоимость: 7 000 ₽

Терморезонансная терапия (7-я ступень)

Заключительная ступень погружает тело в гармоничное состояние за счет звучания тибетских чаш, которые создают звуковибрационный резонанс тела.

Продолжительность: 20-25 минут
Стоимость: 9 000 ₽

Наши предки старались делать банные отрады перед важными делами или после их свершения. Сегодня такие ритуалы не теряют своей актуальности: наполняют силами и энергией, освобождают от старых проблем, открывая пути их решения. Банные отрады можно проводить как по одной, так и ступенчато за несколько дней по самочувствию. Для усиления эффекта банную отраду можно проводить с энергетическим запросом к Источнику.

Школа банного
мастерства





Обучающий курс «Русская баня. Основы банного мастерства»

Курс состоит из трех полноценных пятичасовых уроков, которые проводятся мастерами русского пара.

Программа рассчитана на 2-4 участников.

В каждый урок включено:

- Разогревающая тренировка на выбор с инструктором
- Теоретический урок мастера русского пара
- Практическое занятие в парной (2-3 часа)
- Банные процедуры

1 урок

История и культура бани. Практикум — процедура «Классическое парение» и изучение алгоритма парения

Стоимость: 2 участника — 50 000 ₽, 4 участника — 81 500 ₽

2 урок

Устройство печи и парной, микроклимат в парной. Практикум — процедура «Круговое парение»

Стоимость: 2 участника — 50 900 ₽, 4 участника — 83 300 ₽

3 урок

Ладки, правки и уходы по телу в бане. Практикум — процедура «Ладка тела»

Стоимость: 2 участника — 48 200 ₽, 4 участника — 77 900 ₽

Стоимость за курс из 3 уроков составляет:
2 участника — 134 200 ₽, 4 участника — 217 400 ₽

Предложение не является офертой. Отель оставляет за собой право изменять цены.

Бронирование:

8 800 444 1 444

reservation@altayvillage.com

Отдел продаж:

sales@altayvillage.com

Отдел маркетинга:

marketing@altayvillage.com

altayvillage.com

Адрес:

Россия, Республика Алтай,

Турочакский район,

пос. Артыбаш, озеро Телецкое